

# Salute mentale

## **Il disagio psichico**

Dai dati Istat 2016 sono circa 17 milioni gli italiani con problemi di salute mentale.

I bisogni di benessere collegati alla salute mentale sono una sfida sanitaria del Terzo millennio, che riguarda il 38,2% degli abitanti del Vecchio Continente, per un totale di quasi 165 milioni di pazienti su una popolazione di 514 milioni.

Secondo l'OMS, le malattie psichiche tra 20 anni colpiranno più di qualsiasi altra malattia e per le società sarà l'onere più pesante, tanto da un punto di vista economico che sociale.